Kagome 可果美

三色精靈尋寶記

可果美蔬果小劇場



可果美提供多元的蔬果飲品，是你補充紅黃綠蔬菜營養的絕佳選擇！



100% 番茄汁
（有茄紅素）



野菜生活
（100% 蔬果汁）
（有胡蘿蔔素）



野菜一日
（100% 蔬果汁）
（有茄紅素）

認識三色精靈

紅、綠、黃三色精靈代表**紅色蔬菜**、**黃色蔬菜**、**綠色蔬菜**，這些蔬菜都有豐富營養呢，而且三色精靈的顏色也是來自蔬菜的植化素，想知道更多祕密嗎？走吧！一起去尋找三色精靈的神祕力量吧！

代表蔬菜：番茄

對身體的好處

番茄中的「鎂」幫助維持心臟的正常功能。

植化素：**茄紅素**

代表蔬菜：胡蘿蔔、南瓜、玉米

對身體的好處

幫助牙齒和骨骼的發育與生長。

植化素：**胡蘿蔔素**

代表蔬菜：綠花椰菜、菠菜、芹菜

對身體的好處

幫助消化、使排便順暢。

植化素：**葉綠素**

一起連連看

各位小朋友了解了三色精靈的祕密後，試著依照剛剛所學的蔬菜知識，把三色精靈各自的植化素、代表蔬菜與對人體的好處連起來吧！

植化素：**茄紅素**・**胡蘿蔔素**・**葉綠素**・

代表蔬菜：胡蘿蔔・番茄・綠花椰菜・

對人體好處：
- 番茄中的「鎂」幫助維持心臟的正常功能。
- 幫助牙齒和骨骼的發育與生長。
- 幫助消化、使排便順暢。