

噗噗俠

學習單設計/葉惠貞老師 (國立清華大學附設實驗小學)

小熊卜卜好煩惱——他的肚子老是脹氣，一脹氣，就噗噗噗！出其不意的噗噗聲，究竟會惹出什麼麻煩？

傳說中神祕的「噗噗俠」是誰？他跟卜卜是什麼關係？當卜卜和馬戲團成員被外星人綁架，誰能拯救他們？



★閱讀理解測驗

- () 1. 小熊卜卜的煩惱是什麼？(1) 他放的屁很臭 (2) 他放屁的聲音像一首歌 (3) 他的肚子總是脹氣，讓他放屁放不停 (4) 為了控制放屁，他不能吃最愛的花生米。
- () 2. 醫生告訴卜卜要避免吃容易產生氣體的食物，哪一類食物容易造成脹氣？(1) 豆類 (2) 肉類 (3) 海鮮類 (4) 葉菜類
- () 3. 卜卜的爸爸教卜卜認識摩斯密碼，摩斯密碼最早是做為什麼用途？(1) 打電話 (2) 打電報 (3) 打電腦 (4) 打電盤
- () 4. 卜卜和爸爸的胸前有像新月一樣的白毛，這是哪一種類的熊的特徵？(1) 臺灣黑熊 (2) 馬來熊 (3) 棕熊 (4) 美洲黑熊
- () 5. 噗噗俠的真實身分是誰？(1) 熊族長老 (2) 卜卜的爺爺 (3) 卜卜的爸爸 (4) 喬局長
- () 6. 卜卜和朋友偷看熊長老為月光珠做月光浴時，發生了什麼事？(1) 他們被長老臭罵一頓 (2) 卜卜和德德被綁架了 (3) 小朋友們摔壞了月光珠 (4) 月光

珠被偷走了

- () 7. 卜卜和黑熊族居住在臺灣何處？(1) 陽明山 (2) 阿里山 (3) 海岸山脈 (4) 中央山脈
- () 8. 卜卜的爸爸裝扮成人類的模樣進到城裡救卜卜，下列哪一項不是他裝扮的用品？(1) 帽子 (2) 墨鏡 (3) 大衣和長靴 (4) 拐杖和雨傘
- () 9. 刀疤老大把卜卜和德德帶到臺北，卻約在南部山區交換人質，這種伎倆可用哪一個成語形容？(1) 聲東擊西 (2) 以假亂真 (3) 趁火打劫 (4) 狡兔三窟
- () 10. 馬戲團的馴獸師用了什麼方法，讓卜卜和德德以及其他動物乖乖聽話？(1) 擁抱鼓勵 (2) 口頭讚美 (3) 揮動長鞭 (4) 食物獎勵
- () 11. 當馬戲團的布幕變成大玻璃箱時，到底發生了什麼事？(1) 刀疤老大設計的加碼節目 (2) 人類被章魚人綁架到宇宙馬戲團表演 (3) 噗噗俠施展的神奇魔法 (4) 警探喬局長拯救人質的方法
- () 12. 面對章魚人不斷射出塞子飛彈攻擊，噗噗俠如何回應？(1) 用力撲，用臭氣熏昏章魚人 (2) 用力撲，把章魚人震飛 (3) 打出愛心信號，發出希望和平的善意 (4) 豎起白旗表示投降
- () 13. 噗噗俠如何懲罰刀疤老大？(1) 把他掛在 101 大樓最高點 (2) 把他抓到玉山山頂 (3) 把他賣給呼哩哇啦 (4) 把他送到外太空
- () 14. 卜卜爸爸總是送花給妻子，四季花店是什麼？(1) 火星 (2) 月球 (3) 地球 (4) 銀河

噗噗俠的隱藏版答案

1. (3) 2. (1) 3. (2) 4. (1) 5. (3)
6. (2) 7. (4) 8. (4) 9. (1) 10. (3)
11. (2) 12. (3) 13. (1) 14. (3)

★故事討論站

1. 卜卜容易脹氣和排氣，他自己覺得很尷尬，別人也覺得很困擾，但卜卜不是故意的，這就是他的個人特質。
 - 卜卜如何看待這個問題？
 - 他如何把原本以為的「缺點」變成「優點」？這也改變別人對他的看法嗎？
 - 你的個人特質是什麼？你覺得這是優點或缺點？為什麼？
2. 卜卜因為自己常在公共場所排氣而苦惱。
 - 你也曾經有這種經驗嗎？在公眾場合想要排氣（或放屁）時，你是如何處理的？
 - 如果身邊的人忍不住排氣（或放屁）了，有聲音也有異味，你會如何看待及應對這個情形？
3. 卜卜常嘍嘍，爸爸說他有一個愛唱歌的肚子，又要卜卜學習和自己的嘍嘍「和平相處」。
 - 爸爸這樣說的用意是什麼？
 - 卜卜對於爸爸說的話會有什麼感受？
4. 卜卜對傳說中的嘍嘍俠既嚮往又崇拜，於是爸爸說了偵探故事給他聽，也教他摩斯密碼；卜卜認真學習，不但了解密碼，還會背密碼表。
 - 你覺得卜卜在這件事情上的表現如何？
 - 學習摩斯密碼為卜卜的生活帶來什麼趣味和幫助？
5. 卜卜在家裡第一次接到自己被綁架的電話時，他趕快將這件事告訴爸爸。
 - 你覺得卜卜的處理方式好不好？
 - 小朋友接到詐騙電話時，還有什麼適當的處理方式呢？

6. 馬戲團指的是包括有雜技或受訓過的動物、小丑、魔術及其他特技的表演，以娛樂觀眾為目的。但有許多動物因此被捕捉，並受到嚴格訓練和殘酷的對待。
 - 你觀賞過馬戲團的表演嗎？
 - 你認為馬戲團有存在的必要嗎？理由是什麼？
 - 站在保護動物的立場，你會用什麼方式替馬戲團裡的動物發聲，讓牠們重獲自由？

7. 原本在地球上馬戲團表演的人類，後來變成宇宙馬戲團的表演者，反倒要表演給外星人看。可是大家都說不想關在籠子裡表演。
 - 有句話說「己所不欲，勿施於人。」你覺得這句話放在這種情境適用嗎？
 - 你會對變成宇宙馬戲團的地球人說些什麼話？
 - 你又會對宇宙馬戲團團長呼哩哇啦說些什麼話？

8. 當撲撲俠和宇宙馬戲團團長呼哩哇啦見面時，撲撲俠問是要「講道理」還是「打架」。
 - 這兩種做法會帶來不同的後果嗎？結果各是如何？
 - 當你與人意見不合或想解決問題時，你會選擇哪一種方式？理由是什麼？

9. 刀疤老大騙了熊長老，沒有以人質交換月光珠；熊長老直說太可惡。刀疤老大也騙了宇宙馬戲團團長呼哩哇啦，賣給他的地球特產全是假貨；呼哩哇啦形容被騙的感覺是好像被人從背後狠狠敲了一百下。黃臉章魚人說被騙的滋味好像有一千把火在心頭燃燒，白臉章魚人說好像被推到萬丈懸崖下，屁股又被大棒亂打。
 - 其他章魚人對於被騙的感覺還有哪些形容？
 - 你又會如何形容「騙人」和「被騙」的感覺？

10. 從外星球回到地球後，馬戲團團長向動物們鞠躬道歉，也讓牠們自由選擇要留下或回家。

- 為什麼馬戲團團長有這樣的改變？
- 你對馬戲團團長向動物道歉這件事有什麼看法？你又會給他什麼建議呢？

11. 卜卜發生了好多事，每一件都不可思議。

- 你覺得故事主角卜卜是隻什麼樣的熊？
- 卜卜做哪一件事最讓你欣賞？為什麼？
- 卜卜最值得學習的優點是什麼？為什麼？

12. 嘍嘍俠的故事既新奇又令人驚奇。

- 令你印象最深刻的情節是哪一段？為什麼？
- 你認為作者創作這個故事的用意是什麼？
- 你想對作者提出什麼問題呢？

★卜卜的心情溫度計

卜卜不停的「嘍嘍」，不同情境下的排氣，帶給別人不同的感受，也產生不同的效果；卜卜自己的感覺和心情又是如何呢？

(1) 認識與情緒有關的成語

興高采烈，喜出望外，雀躍萬分，心花怒放，心情澎湃，滿心歡喜，
 眉開眼笑，神采飛揚，心滿意足，情緒高漲，喜上眉梢，開懷大笑。
 怒火中燒，心灰意冷，心驚肉跳，心神不定，心慌意亂，傷心欲絕，
 心事重重，心情起伏，火冒三丈，驚慌失措，愁苦悲傷，悶悶不樂。

(2) 為不同情境下的卜卜描述心情（可以不只一個語詞），並揣摩、圈選他的心情溫

度（數字愈高，心情愈好）。

★事件或情境	★卜卜的情緒感受	★卜卜的心情溫度
1. 上音樂課時，大家一起唱歌，卜卜邊唱邊嘆，百靈鳥老師叫他別搗蛋。		0.1.2.3.4.5.6.7.8.9.10
2. 黑熊大會時，長老請出月光珠，並帶大家祈禱唱歌。在這麼莊嚴、神聖的場合上，卜卜也嘆出聲。		0.1.2.3.4.5.6.7.8.9.10
3. 卜卜想學會控制嘆嘆，於是練習嘆歌，漸漸能一口氣嘆完一首歌，同學說他好厲害。		0.1.2.3.4.5.6.7.8.9.10
4. 卜卜參加百米賽跑時，吃了花生米。槍聲一響，他一路嘆嘆的往前衝，拿到了冠軍。		0.1.2.3.4.5.6.7.8.9.10

5. 卜卜在肚子上塗了 白花油，他的嘖聲響 亮，一路往上飛，最 後掛在高高的樹梢 上。		0.1.2.3.4.5.6.7.8.9.10
6. 卜卜在馬戲團裡用力 一嘖，把燭火熄滅， 還把馴獸師和大力士 嘖得亂飛亂跳。		0.1.2.3.4.5.6.7.8.9.10

★與「屁」有關的成語俗諺

別人說卜卜愛放屁，卜卜說自己是排氣。許多成語或諺語也跟「屁」字有關，請你將詞意和語詞做正確的配對。

A. 被窩裡放屁 B. 扁擔也壓不出個屁來 C. 拍馬屁 D. 打屁 E. 脫褲子放屁 F. 狗屁不通 G. 火燒屁股 H. 二郎爺放屁 I. 矮子放屁 J. 屁滾尿流

- () 1. 比喻諂媚、阿諛、奉承。
- () 2. 形容神氣。
- () 3. 獨享；比喻禍福自取。
- () 4. 聊天、瞎扯淡。
- () 5. 比喻低聲下氣
- () 6. 在任何壓力下一言不發，絕不抗議；用來比喻懦弱的人。

- () 7. 比喻事情急迫，必須立即行動。
- () 8. 比喻說話或文章極不通順。
- () 9. 形容非常驚懼害怕，狼狽不堪。
- () 10. 形容多此一舉。

嘍嘍俠的隱藏版答案

1. (C) 2. (H) 3. (A) 4. (D) 5. (I)
 6. (B) 7. (G) 8. (F) 9. (J) 10. (E)

★關於「放屁」這件事

(1) 認識放屁

放屁是正常的生理現象。進食的時候，由於消化道裡有正常菌群的作用，產生了較多的氣體。這些氣體跟隨腸的蠕動向下運行，由肛門排出，就是俗稱的放屁。排氣時，由於肛門括約肌的作用，有時還會產生響聲。

(2) 當你在公共場所想放屁時，可以怎麼做？（寫出三點）

1. 找理由打開窗戶
2. _____
3. _____
4. _____

(3) 解決脹氣有方法

卜卜常嘍嘍，醫生建議不要吃容易脹氣的食物，少喝可樂汽水。除此之外，你還

知道哪些方法可以改善或預防脹氣？把你認為的好方法打「✓」，也請你給卜卜好建議。

- 1. 吃東西不要吃太快，吃進空氣容易脹氣。
- 2. 吃容易消除脹氣的食物，例如：鳳梨、薑和酪梨等。
- 3. 脹氣時，可以用薄荷油輕輕按摩肚子。
- 4. 如果脹氣造成身體上的嚴重困擾，要去看醫生。
- 5. 不要用嘴巴呼吸。
- 6. 吃東西時不要聊天，避免吃進空氣。
- 7. 脹氣時可以適當的走動，或平躺做一些簡單的舒緩運動，例如：先將身體蜷曲起來再平躺，這樣可以幫助腸胃消化。
- 8. _____
- 9. _____
- 10. _____